

TEMPS FORT : Avallonnais

[AVALLON \(/recherche/zone/89025.html\)](#)

[Voyage \(/recherche/meta/Voyage.html\)](#)

vendredi 24 février 2012 - 06:32

Impressions du Kilimandjaro

lu 102 fois



http://memorix.sdv.fr/5c/www.lyonne.fr/infoslocales/avallonnais_articles/19656246/Position1/SDV_CFP/default/empty.gif/55756c766d4532492f44554142425a6c

De passage à Avallon, Laurent Rousset évoque ses quatre jours passés sur la voie Machamé, l'une des plus sauvages du Kilimandjaro.

Le défi est relevé. Laurent Rousset, 40 ans, a atteint le sommet du Kilimandjaro le 16 février dernier, à 8 heures, au terme d'une ultime marche nocturne. L'Avallonnais a mis près de quatre jours pour dompter le géant africain (5.892 mètres). De cette ascension, le professeur d'éducation physique retient « des paysages extraordinaires » et « une belle expérience humaine ». Si les premières étapes n'ont pas présenté de difficultés particulières, Laurent Rousset dit avoir été marqué par les derniers kilomètres.

« Je ne pensais pas qu'il fallait se faire autant violence. Marcher de nuit, par grand vent et avec une température ressentie de -30°C nécessite une grosse dépense physique et psychologique. » Habitué des treks et des courses de moyenne montagne, Laurent Rousset n'imaginait pas un tel repli sur soi à très haute altitude. « Quand vous peinez à mettre un pied devant l'autre, que le moindre geste réclame de faire un effort, le pire du genre humain resurgit. Quoiqu'il adienne autour de vous, vous ne pensez qu'à vous. Vous baissez la tête et poursuivez votre route. C'est un sentiment désagréable, mais à 5.000 mètres d'altitude, on peut vraiment y laisser sa peau. »

Une fois arrivé à Uhuru Peak, le sommet du Kilimandjaro, vers 8 heures du matin, l'Avallonnais a pris le temps d'admirer le spectacle, d'immortaliser l'instant avec quelques clichés, avant de reprendre la direction du camp. « Un sentiment de plénitude m'a alors envahi, mais on ne réalise pas tout de suite. Avant d'entamer la descente, on observe ceux qui terminent tout juste l'ascension. Ils se présentent parfois dans un état d'épuisement avancé. » Ce jour-là, Laurent Rousset a marché plus de seize heures, entre l'ascension vers Uhuru Peak et la descente sur le camp de base.

Comme il l'avait annoncé, l'enseignant s'est rendu ensuite dans une école d'Arusha pour y distribuer des fournitures scolaires : « Un dur retour à la réalité. L'école publique en Tanzanie manque de moyens, les locaux sont d'un autre temps et il y a plus de 50 élèves par classe.

Franck Morales
franck.morales@centrefrance.com

Plus d'informations.

Le blog de Laurent Rousset :

<http://kilimandjaro2012.free.fr/>, (<http://kilimandjaro2012.free.fr/>)

A lire aussi...

- 24/02/12 - [De Sens aux aéroports parisiens - Trois solutions pour rejoindre Roissy, Orly et Beauvais \(/editions_locales/sens/de_sens_aux_aeroports_pariens_trois_solutions_pour_rejoindre_roissy_orly_et_beauvais@CARGNjFdJSsAEh4BBho-.html\)](#)
- 16/02/12 - [Deux Auxerrois participent au Raid 4L Trophy \(/editions_locales/auxerre/deux_auxerrois_participent_au_raid_4l_trophy@CARGNjFdJSsAEhkBAh0-.html\)](#)